

18.-22.8.2025 JOKIOISILLA

IKÄIHMISTEN

TEEMAVIIKKO

Tervetuloa virkistymään ihanaan Elonkiertoon ikäihmisten teemaviikolla! Tapahtuma on suunnattu 60+ ikäisille.

Mukaan voi ilmoittautua hyvin joustavasti: joko päivätoimintaan (klo 9:30-15:00, tiistaina klo 14:30 saakka) tai illaksi klo 16 alkaen, tai vaikka koko päiväksi tai jonain päivänä päivä- ja toisena iltaohjelmaan.

Kunkin ohjelmaosion osalta maks. osallistujamäärä on 30-40 henkilöä. Tiistai-, keskiviikko- ja perjantai-illan ohjelmat avataan kaikille kiinnostuneille.

Ilmoittautumiset ennakoon 10.8. mennessä:

www.elonkierto.fi/ikaihminen-teemaviikko



Euroopan unionin
osarahoittama

LEADER

LounaPlussa

Maanantai 18.8.
KIERRÄTYS

Klo 9:30-12:00

- Käydään tervehtimässä Elonkierron eläimiä
- Ohjattu tarinatuokio vanhojen valokuvien parissa
- Lankojen ja kankaiden ekovärjäys / puutöitä ja tilataidetta, matonleikkuun tekniikkoja ja pikkumaton kudontaa

Tiistai 19.8.
RAVITSEMUS

Klo 16 asti suunnattu erityisesti liikuntarajoitteisille

Klo 9:30-12:00

- Käydään tervehtimässä Elonkierron eläimiä
- Ohjattu tarinatuokio vanhojen valokuvien parissa
- Ikäihmisten ravitsemussuositukset – tuotteiden maistelua

Keskiviikko 20.8.
LUONTO

Klo 9:30-12:00

- Käydään tervehtimässä Elonkierron eläimiä
- Yhteinen hyvinvointi: moderoitu keskustelu
- Esitelmä: Luonnon terveysvaikutukset

Torstai 21.8.
TAIDE

Klo 9:30-12:00

- Käydään tervehtimässä Elonkierron eläimiä
- Ohjattu tarinatuokio vanhojen valokuvien parissa
- Kukkia ja mehiläisiä: Käydään kedolla ja pölyttäjäpolulla, kasvien tunnistusta ja valokuvausta

Perjantai 22.8.
HISTORIA

Klo 9:30-12:00

- Käydään tervehtimässä Elonkierron eläimiä
- Ohjattu tarinatuokio vanhojen valokuvien parissa
- Elonkierron alue eri aikoina - historiapläjäys, mm. ruoantuotannon historiaa

Klo 12:00 - 13:00 Yhteinen ruokatunti: Elonkierron lähiruokaa

Klo 13:00-15:00

- Aamupäivän työskentely ja tilataide jatkuu
- Kukkia ja mehiläisiä: Käydään kedolla ja pölyttäjäpolulla, kasvien tunnistusta ja valokuvausta

Klo 13:00-14:30

- Lauluesityksiä ja yhteislaulua + kierros Elonkierrossa
- Kootaan kukkakimppu kotiin viemiseksi (Huom! Varhaistettu iltapäiväkahvi klo 14:30-16:00)

Klo 13:00-15:00

- Syötävän metsäpuutarhan esittelyä – yhteisiä maistelu- tuotteita iltapäiväkahville
- Uusia pihapelejä ja reipasta ulkoilua

Klo 13:00-15:00

- Tilataidetta ja askartelua eri luonnonmateriaaleista
- Runopolun suunnittelu ja toteutus

Klo 13:00-15:00

- Luento: Elonkierron ekosysteemi – mitä luonnossa tapahtuu ja miksi?
- Ravitsemus: palkokasvien maistelua

Klo 15:00-16:00 Iltapäiväkahvit ja Elonkierron kurpitsapiirakkaa

Klo 16:00-20:00

- Loimijoen rannalla: esitys ja keskustelu vesiensuojelusta
- Neuvontaa perhe- ja perintö-oikeuteen liittyen
- Piknikin valmistelu

Klo 16:00-20:00

- Polkukävelyä tai -juoksua
- Mehiläishoito ja hunaja
- Yhteisen iltapalan valmistelu kasvispuutarha- ja hunaja- tuotteita hyödyntäen

Klo 16:00-18:30

- Elonkierron perennat ja kansallinen geenivara-ohjelma
- Neuvontaa perhe- ja perintö-oikeuteen liittyen
- Ravitsemus – ruokaturva, iltapalan valmistelu

Klo 16:00-20:00

- Runopolun pilotointi
- Tutustuminen kasvispuutarhaan ja yhteisen iltapalan valmistelu
- Polkukävelyä tai -juoksua

Klo 16:00-19:00

- Tutustuminen runopolulle
- Observatorion esittely
- Ohjattu metsäpolkuretki
- Viikon tuotosten esittelyä

Klo 20:00-22:00

- Savusauna tai ”Kartanon mysteeri” osallistavaa teatteria + piknik laavulla

Klo 20:00-22:00

- Lepakkoretki tai yöperhosbongaus

Klo 18:30-21:00

- Varautumisilta: luentoja ja keskustelua, välillä yhteinen iltakahvi

Klo 20:00-22:00

- Savusauna tai ”Illan tullen” - kirjallisuusilta + iltapala laavulla

Klo 19:00-22:00

- Vihreät niityt: Musiikkia, kuorolaulua ja latotanssia

MAASEUTU- JA KOTIELÄINPUISTO

ELONKIERTO



Ojaistentie 40, Jokioinen | www.elonkierto.fi
elonkierronystavat@elonkierto.fi